



Le Lab
HEYME

X

“opinionway”

Conférence de presse

Résultats enquête :

La santé des jeunes femmes

6 février 2024



Le Lab Heyme est un **fonds de dotation** créé en 2017 par Heyme.

Plus qu'un acteur de prévention, Le Lab est un réel **émulateur de prévention**, non moralisateur et en phase avec son époque.

Soucieux des problématiques auxquelles sont confrontés les jeunes, Le Lab a pour objectif d'être un **pourvoyeur d'informations** et **d'intervenir directement sur le terrain**.

Notre démarche et l'enquête

Le lancement de cette enquête découle de notre volonté **d'appréhender les problématiques par le prisme du terrain.**

Il nous semblait primordial de recueillir des **données actuelles** avant de nous lancer dans la concrétisation de nos actions de prévention.

L'enquête a été réalisée par **Opinion Way** sur un échantillon, de 1001 femmes françaises âgées de 14 au 28 ans, constitué selon la méthode des quotas.

Les interviews ont été réalisées du 09 au 17 janvier 2024 par questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI.



Notre démarche et l'enquête

1001 françaises âgées de 14 à 28 ans

14 - 19 ans

20 - 25 ans

25 - 28 ans

41%

32%

27%

En activité ou non

48%

Actives

52%

Inactives
(étudiantes, élèves)

Santé

& accès aux soins



81%

des femmes âgées de 14-28 ans semblent aujourd'hui en **bonne santé en général**, une proportion plus élevée auprès des 14-19 ans.



69%

déclarent être en **excellente ou bonne santé mentale**.



13%

des femmes âgées de 14 à 28 ans sont **atteintes de dépression ou une autre maladie psychique**.



Le point de vue du Lab

- ✓ Disparité de ressentis entre l'état de santé général et l'état de santé mentale.
- ✓ Prendre des mesures pour aborder les enjeux liés à la santé mentale des jeunes.
- ✓ Intensifier nos efforts de sensibilisation sur ces questions.

32%

des jeunes femmes ont dû renoncer à consulter au moins un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois.



Les causes

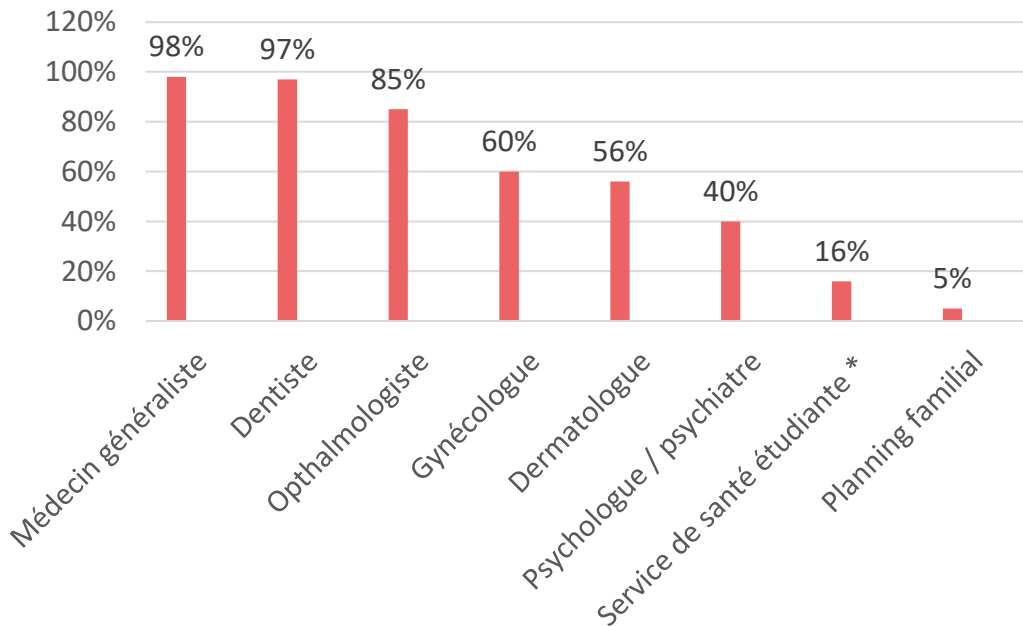
- 1 – le délais de rendez-vous (43%)
- 2 – le coût de la consultation (33%)



**Le point de
vue du Lab**

- ✓ Précarité de la jeune population.

Ont déjà consulté chacun des professionnels de santé suivants



* (Aux étudiantes : base 221)



Le point de vue du Lab

- ✓ Les 25-28 ans consultent le plus : prise de conscience de sa santé.
- ✓ 40 % consultent le psychologue / psychiatre même si ils se disent en bonne santé.

Règles & vécu des règles



Symptômes

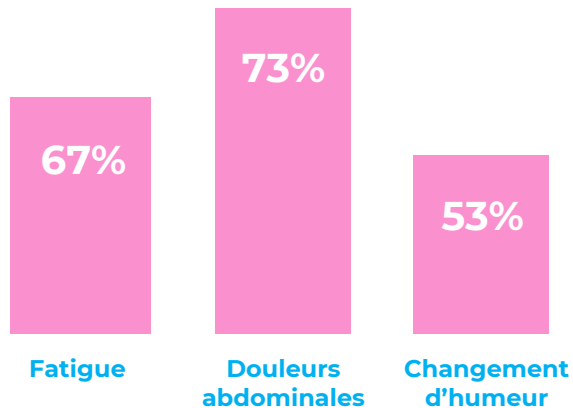
97%

des jeunes femmes qui ont leurs règles déclarent ressentir des symptômes à cause de ces dernières.

31%

déclarent mal vivre leurs règles.

Les principaux symptômes



Le point de vue du Lab

- ✓ Toutes les jeunes femmes ressentent au moins 1 symptôme même si elles le vivent bien.
- ✓ Différence dans les ressentis, banalisation de la douleur.
- ✓ Les symptômes tels que la **diarrhée / constipation**, les **ballonnements** mais aussi les **nausées/vomissements** s'accroissent avec l'âge.

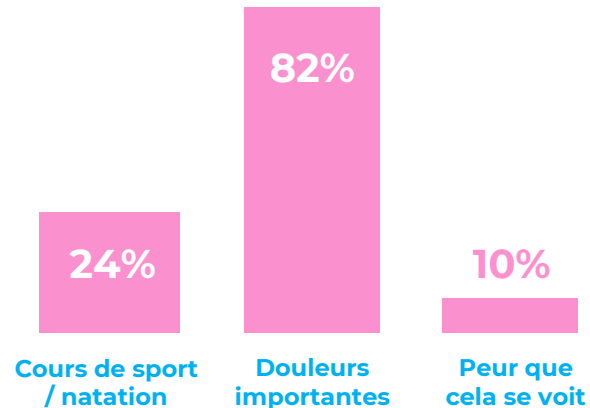
47%

ont déjà été absentes de l'école/des cours à cause de leurs règles.

65%

ont déjà été absentes de l'école / des cours parmi les femmes menstruées qui déclarent mal vivre leurs règles.

Les raisons de l'absentéisme



Le point de vue du Lab

- ✓ Biais de perception sur le bien vivre ses règles.
- ✓ Banalisation de la douleur.
- ✓ Différence dans les ressentis, banalisation de la douleur.

Focus

Endoblum

Notre site spécialement dédié à l'endométriose qui a pour objectif d'informer les femmes, mieux comprendre la maladie, sensibiliser l'entourage et fournir à chacun les outils nécessaires pour agir au quotidien contre l'endométriose et ses impacts.



7%

Sont atteintes d'une
maladie gynécologique
(endométriose, syndrome
des ovaires
polykystiques...)



13%

Des 25- 28 ans sont
atteintes d'une maladie
gynécologique.



Endoblum

Endométriose

Définition : non féminine

L'endométriose est une maladie gynécologique qui concerne **une femme sur dix**. Elle est liée à la présence de tissu semblable à la muqueuse utérine en dehors de l'utérus et peut donc affecter différents organes.

1/10 est atteinte d'endométriose



Fatigue

Troubles digestifs, nausées

infertilité

Douleur

malpositions, mobilité réduite, douleurs de lombaires, tension et douleurs articulaires

7ans d'attente médicale en moyenne avant le premier diagnostic



Plus de la moitié des femmes diagnostiquées que l'endométriose a un impact sur leur vie sexuelle

QUI PEUT VOUS AIDER ?



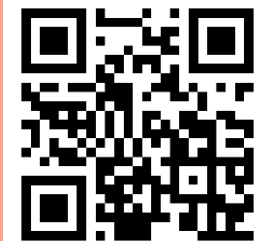
Endoblum

Les articles

Les enquêtes de Chloé et les enquêtes de Gala



Endoblum



Endoblum

www.endoblum.fr

C'est d'abord un site, mais c'est un écosystème d'actions en faveur des jeunes femmes pour mieux sensibiliser le

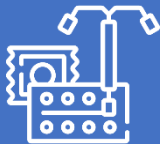
Le Lab
HEYME

Contraception ▲ & vie sexuelle

Contraception

60%

des femmes âgées de 14-28 ans déclarent utiliser un moyen de contraception.



38%

Pillule contraceptive



23%

Préservatif masculin externe

87%

satisfaites de leur contraception actuelle.



Le point de vue du Lab

- ✓ En 2018 : 58 % des étudiantes prenaient la pilule contraceptive contre 27 % des lycéennes (cf enquête SMEREP « santé des étudiants et des lycéens »)

Effets secondaires

13%

des jeunes femmes sont
insatisfaites de leur
contraception actuelle.



38%

Effets secondaires
éprouvés



31%

Peur des effets
secondaires



**Le point de
vue du Lab**

- ✓ Méconnaissance du fonctionnement des pilules contraceptives .

Comportement

- alimentaire

41%

des femmes déclarent faire attention à avoir **une alimentation variée et équilibrée.**



26%

déclarent avoir des **comportements alimentaires variables.**



80%

des femmes interrogées n'ont pas suivi de régime alimentaire dans le but d'une perte de poids. Ce chiffre descend à **73% pour les 25-28 ans.**



Le point de vue du Lab

- ✓ Comportement sain et rassurant vis-à-vis de l'alimentation.
- ✓ Conscientisation du rôle de l'alimentation sur la santé.
- ✓ **17%** : reflet des interrogations actuelles sur la consommation de viande.

Addictions



Les écrans

65%

des jeunes femmes
estiment passer trop de
temps à utiliser des
équipements numériques.



7%

Moins de 2h / jour



40%

Entre 2h et 4h / jour



53%

Plus de 4h / jour



**Le point de
vue du Lab**

- ✓ Conscientisation du
temps passé sur les
outils numériques.

78%

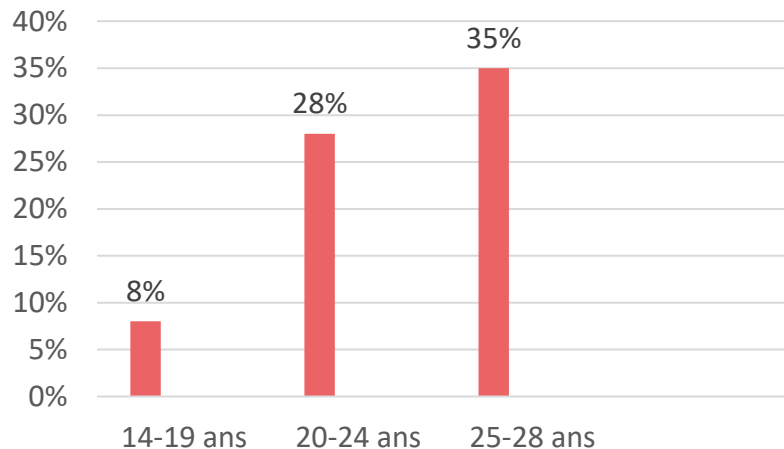
déclarent ne jamais avoir consommé de produits illicites.

67%

déclarent ne pas consommer en période de stress ou de déprime.

Les produits illicites

Évolution des consommations en fonction de l'âge



Le point de vue du Lab

- ✓ En moyenne les femmes citent **plus de 1 produit.**
- ✓ Augmentation des consommations avec l'âge.
- ✓ Consommation qui reste festive et non pas pour compenser un état psychologique.

L'alcool

64%

des femmes déclarent avoir consommé des boissons alcoolisées au cours des 12 derniers mois.

22%

consomment de manière hebdomadaire.

49%

consomment principalement pour relâcher la pression / décompresser.



Le point de vue du Lab

- ✓ Agir sur les **21%** qui consomment de façon hebdomadaire.
- ✓ L'alcool représente un moyen de lâcher prise. Notre rôle : apporter des solutions pour décompresser autrement que via l'alcool.
- ✓ En 2018 : 62 % des étudiantes déclarent consommer dans le but de relâcher la pression / décompresser. (cf enquête SMEREP « santé des étudiants et des lycéens »)

Tabac

10%

de fumeuses régulières.



17%

des 25-28 ans sont des fumeuses régulières.



4%

de vapoteuses régulières.



7%

des 25-28 ans sont des vapoteuses régulières.



Le point de vue du Lab

- ✓ Des pratiques qui augmentent avec l'âge.
- ✓ En 2018 : 28% des étudiantes déclaraient être fumeuses (cf enquête SMEREP « santé des étudiants et des lycéens »)

23%

Interdiction /
Encadrement /
Sanctions

23%

Prévention /
Sensibilisation

12%

Consultation /
Accompagnement /
Aide

15%

Comportements /
Alternatives

**Les solutions préconisées
pour limiter la consommation
de certaines substances
ou pratiques addictives**



Le point de vue du Lab

- ✓ Importance de continuer nos actions de sensibilisation.



Les sources d'informations les plus utilisées :

1. Le médecin traitant – **62%**
2. Les proches – **50%**
3. Le pharmacien – **32%**
4. Un moteur de recherche sur internet – **31%**



Le point de vue du Lab

- ✓ Professionnels de santé et les proches les plus consultés → sensibilisation du collectif protecteur.
- ✓ Réseaux sociaux : 15%.

▸ Nos actions

Santé mentale



plateforme d'accompagnement spécifique aux établissements d'enseignement supérieur en matière de prévention santé, destiné aux étudiants.

Notre approche : Des fiches pédagogiques, du contenu pour les réseaux sociaux, des ateliers de prévention.

250 établissements d'enseignements supérieurs et associations partenaires.



Santé féminine

L'endométriose c'est 10% des femmes en âge de procréer qui en sont atteintes soit 1,5 à 2,5 millions de femmes en France.

Et pour nous cela représente **7% de notre population cible** qui sont atteintes d'une maladie gynécologique

Endoblum : notre site spécialement dédié à l'endométriose créé en 2022.



Des podcasts



Des articles



Un mapping des centres spécialisés





Une journée de sensibilisation à l'endométriose

le 30 mars au Palais du Pharo de Marseille :
MSP, UNALIS, MUTUELLE DE LA CORSE

La création **d'un MOOC sur l'endométriose**, à destination des infirmières scolaires.



EndoFrance

Association française
de lutte contre l'endométriose

Soutenir • Informer • Agir

Association agréée par le ministère de la Santé et de la Prévention



Précarité menstruelle

Des **ateliers de sensibilisation à la santé menstruelle** en collaboration avec l'association Règles élémentaires.





2024

Une approche en adéquation avec la cible

Nos objectifs : travailler auprès du **collectif protecteur** car il représente un interlocuteur privilégié auprès des jeunes.

En plus du collectif protecteur nous avons à coeur de toucher directement la jeune population. Comment ?

En **déployant nos actions sur les réseaux sociaux** : Instagram, Tik tok.

En 2024 toutes nos thématiques seront traitées via des contenus sur nos réseaux sociaux.

@lab.heyme

Merci
pour votre écoute!



Nous retrouver

Notre site

<https://lelab.heyeme.care/>



Site Endoblum

www.endoblum.fr



lelab.byheyeme@gmail.com

Aurélie Gourgeon
Pauline Clauzel
Céline Berardo
Sara-Louna Ait Mouh

Le Lab
HEYME